

# Inhalt

149 Editorial

## Fachbeiträge

150 *Krisztina Berger*: Achtsamkeit, Entschleunigung, Flow! Theorie und Methodik eines wirksamen Workshops für die Stressbewältigung

159 *Jörg-Michael Wolters*: Bewegung – Begegnung – Besinnung. Budo als Körper- (psycho)therapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie

## Forum

167 *Claire Gunther*: Das Choreografische Porträt. Ein tanztherapeutisch-darstellerischer Gruppenprozess zur Förderung des Selbstwerts

## Service

### Medien & Materialien

174 Anke Teigeler (Hrsg.): *Ins Nichtwissen eintreten. Discipline of Authentic Movement* (Rezension von M. Reuter)

176 Helga Krüger-Kirn / Bettina Schroeter (Hrsg.): *Verkörperungen von Weiblichkeit. Gendersensible Betrachtungen körperpsychotherapeutischer Prozesse* (Rezension von G. Martin)

### Aktuelles aus der Forschung

178 Aktuelle Studien zu einem tanztherapeutischen Deeskalations- und Gewaltpräventionsprogramm für Gesundheitsberufe und zum nonverbalen Verhalten schizophrener PatientInnen (I. Bräuninger)

181 Termine

182 Impressum