Praxistipp

Umgang mit alternden Therapiepferden

Marianne Gäng

Mein Therapiepferd wird alt: Was nun? Diese Frage muss sich jeder verantwortungsbewusste Pferdebesitzer einmal stellen. Hier ein paar bedenkenswerte Überlegungen dazu.

Wer über die körperlichen und die psychischen Alterungserscheinungen seines Pferdes Bescheid weiß, kann ihm helfen – ihm, und sich selbst damit auch, indem er sich und sein Pferd rechtzeitig auf diesen Lebensumstand vorbereitet.

Alternde Pferde haben spezielle Bedürfnisse, welche deutlich über die ordentliche Fütterung und Pflege hinausgehen. Zu denken ist hier an psychische Aspekte des Älterwerdens generell – vergleichbar beim Menschen z. B. nach der Pensionierung mit dem Wegfall der Berufsarbeit.

Aber auch ein Pferd kann Probleme bekommen, wenn es – aus welchen Gründen auch immer – abrupt „pensioniert" oder „aufs Altenteil" gesetzt wird. Ein Therapiepferd, welches sein bisheriges Leben für und mit Menschen in enger und vertrauter Beziehung verbracht hat, sollte den Lebensabend nicht „einfach so" auf einer Weide mit ihm fremden Artgenossen verbringen müssen.

Ob es seinen letzten Lebensabschnitt pferdegemäß verbringen kann, hängt auch direkt von seinem Umfeld ab. Es braucht eine Umgebung, in der es sich wohl fühlt, die ihm Sicherheit gibt, ihm vertraut ist, wo es sich nicht fürchten muss. Es braucht vertraute Artgenossen, mit denen es freundschaftlich kraulen kann. Alte Pferde brauchen das Kraulen besonders, weil ihnen das eigene Wälzen auf dem und über den Rücken zunehmend schwerer fällt. Hinlegen und sich ausruhen, dann mühsam wieder aufstehen: All das tut ein altes Pferd nur in vertrauter Umgebung.

Woran aber merke ich, dass mein Pferd alt wird, altersbedingt verändert ist? Dem aufmerksamen Pferdebesitzer künden sich als leise Vorboten des Alterns schwankende Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft an: Das Pferd verträgt z. B. den einen oder anderen Klienten nicht mehr oder weicht ihm aus, wird schneller ungeduldig. Oft auch ist in der Vorbereitungsphase auf eine Therapiestunde beim Pferd eine stärkere, zunehmende Steifheit zu beobachten: Galle an den Fesselgelenken, Spat am Sprunggelenk, Taktunklarheiten beim Gehen. Anfänglich mögen das zwar nur kleine Unpässlichkeiten sein, wie wir Menschen sie auch bei uns selbst feststellen. Als Verantwortliche sollten wir sie aber beachten, sonst werden wir eines Tages „böse Überraschungen" erleben! Das Pferd allerdings wird weniger überrascht, es hat den allmählichen Alterungsprozess schon viel früher gespürt.

Ein Therapiepferd hat in seinem Leben meist mehrere Betreuer, die es oft nicht sehr gut kennen und dadurch zu seinen Ungunsten Wichtiges übersehen oder verpassen. Das Pferd kann sich kaum wehren, wenn es sich schwach fühlt und leicht ermüdet. Wenn es dennoch ohne Rücksicht auf seinen Zustand gefordert wird, endet sein Leben durch Überforderung leider oft frühzeitig.

PDF bereitgestellt von Reinhardt e-Journals | © 2024 by Ernst Reinhardt Verlag
Persönliche Kopie. Zugriff am 29.03.2024
Alle Rechte vorbehalten. www.reinhardt-verlag.de

Es geht auch anders! Zeigen Sie Ihrem alten Pferd, dass es – in welcher Form auch immer – gebraucht und geschätzt wird. Nehmen Sie es z. B. als Handpferd mit, wenn

- *sich die beiden Pferde gut kennen und vertragen;*
- *das Pferd offensichtlich gerne mitgeht;*
- *Sie das Reittempo dem alten Pferd anpassen können;*
- *Sie schwierige Wege (Steigungen, holprigen, rutschigen Untergrund) meiden.*

Wenn man den natürlichen Alterungsprozess von vornherein, schon bei der Aufzucht und bei der Ausbildung berücksichtigt und ins Auge fasst, wenn man ihn sich bewusst macht und die Forderungen ans Pferd entsprechend anpasst, lassen sich Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden des Therapiepferdes sehr viel länger erhalten. Ein befriedigendes und erfülltes Zusammensein für alle Beteiligten kann sich so ergeben. Allen, die sich mit dem Thema vertieft befassen möchten, empfehle ich das Buch „Mein Pferd wird alt" (Over 1999).

Als persönlichen Erfahrungsbericht möchte ich hier weitergeben, was wir mit unserer Island-Pferdestute Héla erlebt haben:

Als Héla, Therapie- und Familienpferd, Mutter vieler Fohlen, 27 Jahre alt wurde, beschlossen wir, sie vermehrt zu entlasten und sie nur noch punktuell im HPR einzusetzen, insbesondere auch, weil unser Wohn- und Arbeitsortwechsel einen Wandel in der Klientel mit sich brachte. Bislang hatte Héla jahrelang bereitwillig und interessiert lebhafte und oft übermütige ADHS-Kinder auf ihrem Rücken getragen und neben sich her gehen sehen. Nun hätte sie nach dem Wechsel in Beziehung zu Kindern und Jugendlichen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen treten sollen. Wir wollten ihr diese anfordernde Umstellung ersparen und sie nicht mit einer neuen anspruchsvollen Aufgabe überfordern.

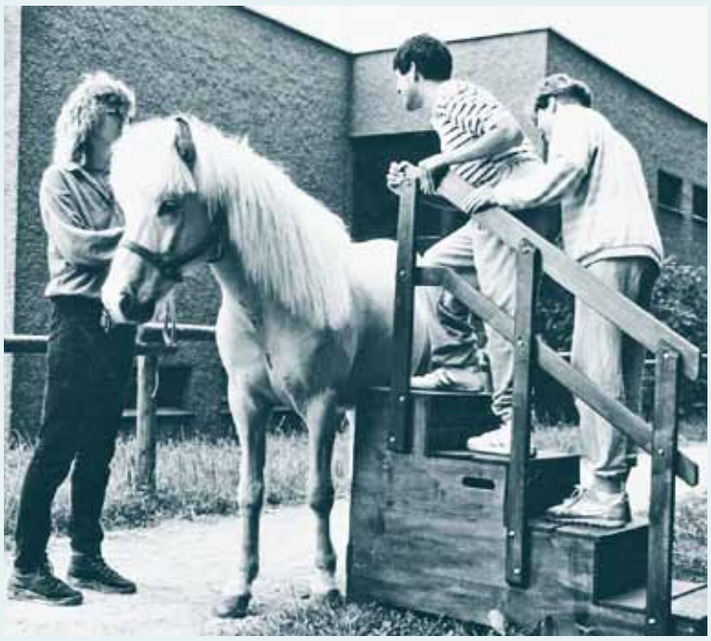
So wurde sie als Therapiepferd „pensioniert". Sie blieb im gewohnten Herdenverband, auch in unmittelbarer Sichtweite des Therapie-Geschehens, aber nicht mehr im praktischen Einsatz. Interessiert und mit kritischen Blicken beobachtete sie, was sich da tat. Nach einiger Zeit wurde sie unruhig, wenn Kinder mit ihren Betreuern zum HPR kamen. Sie lief am Zaun entlang, wieherte und machte auf sich aufmerksam. Eine Reitpädagogin ging mit ihrem Kind zu ihr an den Zaun. Neugierig streckte Héla ihren Kopf zwischen den Latten durch und ließ sich geduldig berühren und streicheln. Kind und Pferd genossen die Begegnung.

Héla war nun wieder zufrieden. Weitere solcher Begegnungen mit anderen Menschen mit Behinderung folgten. Wir beschlossen, dass Héla täglich im Pausenhof die Kinder begrüßen und sich berühren lassen dürfte; sie entwickelte so etwas wie Muttergefühle, zeigte sich hingebungsvoll, und je mehr Hände, Körper und Stimmen sie wahrnahm, umso zufriedener war sie. Sie hatte ihre neue Aufgabe gefunden! Nach diesen Begegnungen kehrte sie gelassen in die Herde zurück. In ihrem 32. Lebensjahr zeigte sie dann allerdings Zeichen von Sättigung. Öfters zog sie sich in eine Ecke des großen Auslaufs zurück, kehrte dem

PDF bereitgestellt von Reinhardt e-Journals | © 2024 by Ernst Reinhardt Verlag
Persönliche Kopie. Zugriff am 29.03.2024
Alle Rechte vorbehalten. www.reinhardt-verlag.de

übrigen Geschehen ihr Hinterteil zu, blickte still über die Weiden in die Ferne oder träumte vor sich hin. Sie liebte es immer noch, wenn ich sie ansprach, ausgiebig kraulte und sie dann zusammen mit unserem Hund auf einen kürzeren Spaziergang in die Umgebung mitnahm. Hier und da blieb sie stehen, knabberte Gras und ließ sich streicheln.

Aber die Zeit stand nicht still. Der kontrollierende Tierarzt, ein Freund unseres Hauses, diagnostizierte eine Krebserkrankung. Nun wussten wir, dass Héla uns bald verlassen würde. Auf der Weide bei unserem Haus wurde sie im Spätsommer erlöst. In unserm Herzen bleibt Héla unvergessen lebendig. Bilder zum Therapieeinsatz von Héla sind im Buch „Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren“ (Gäng 2010) zu finden.



PS: Ich würde mich über Leser-Berichte in der MuP freuen, z. B. über eigene Erfahrungen um den altersgerechten Einsatz von Pferden im HPR.

Literatur

- Gäng, M. (2010): Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren. 6. Aufl. Ernst Reinhardt, München / Basel
- Over, U. (1999): Mein Pferd wird alt. Müller Rüschlikon, Stuttgart

Die Autorin

Marianne Gäng

Verantwortliche im COLLEGIUM für Ausbildung SG-TR, Schweizer Gruppe Therapeutisches Reiten.

Anschrift:
Marianne Gäng
Hofackerstr. 6 · CH-4118 Rodersdorf
spoi@bluewin.ch

PDF bereitgestellt von Reinhardt e-Journals | © 2024 by Ernst Reinhardt Verlag
Persönliche Kopie. Zugriff am 29.03.2024
Alle Rechte vorbehalten. www.reinhardt-verlag.de