

Fortsetzung zu 2.) Zielvorstellungen

Kommst du hier her, ...

Bereich: Motorik

- | | | | |
|--|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| ...weil du reiten lernen möchtest? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du beweglicher werden willst? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du mehr Ausdauer haben möchtest? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |

Bereich: Wahrnehmung

- | | | | |
|---|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| ...weil du es magst, dass die Pferde sich so schön warm und weich anfühlen? (<i>taktil</i>) | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du es magst, wie es schaukelt, wenn das Pferd sich bewegt? (<i>vestibulär</i>) | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil es sich gut anfühlt, wenn du im Trab durchgeschüttelt wirst? (<i>kinästhetisch</i>) | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |

Bereich: Sprache/Kommunikation

- | | | | |
|---|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| ...weil du dich einfach mit den Pferden verstehst, auch wenn sie nicht sprechen können? (<i>nonverbale Kommunikation</i>) | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil es dir auf dem Pferd leichter fällt zu sprechen? (<i>verbale Kommunikation</i>) | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du dich wohl fühlst, wenn du vom Pferd getragen wirst? (<i>Bewegungsdialog</i>) | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |

Bereich: Kognition

- | | | | |
|---|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| ...weil du mehr über Pferde wissen willst? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du neue Übungen lernen möchtest? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du auf dem Pferd besser aufpassen kannst? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |

Bereich: Sozialverhalten

- | | | | |
|--|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| ...weil Du in der Reitgruppe einfacher Kontakt zu anderen findest? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du bei den Pferden lernst dich an Regeln zu halten? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du beim Pferd nicht so schnell wütend wirst, wenn mal etwas nicht gleich klappt? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |

Emotionaler Bereich

- | | | | |
|--|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| ...weil du das Pferd magst auf dem du reitest? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du gerne mit den anderen aus der Gruppe zusammen bist? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |
| ...weil du deinen Reitlehrer nett findest? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Nein | <input type="checkbox"/> Weiß nicht |

Fällt dir noch etwas anderes ein, warum du beim Reiten mitmachst?

3. Stimmung

	schlecht	normal	gut
Wie fühlst du dich VOR dem Reiten?	☹	☺	☺
Wie fühlst du dich BEIM Reiten?	☹	☺	☺
Wie fühlst du dich NACH dem Reiten?	☹	☺	☺

4. Auswirkungen

- Bist du auch manchmal ängstlich beim Reiten oder bist du eher mutig? ängstlich mutig
- Bist du beim Reiten angespannt oder entspannt/locker? angespannt entspannt/locker
- Findest du das Reiten anstrengend oder leicht? anstrengend leicht
- Fühlst du dich nach dem Reiten unwohl oder wohl? unwohl wohl
- Fühlst du dich nach dem Reiten müde/schlapp oder wach/munter? müde/schlapp wach/munter
- Hast du manchmal Muskelkater nach dem Reiten? Ja Nein
- oder: andere Schmerzen? _____

5. Gesamtzufriedenheit

Gefällt dir das Reiten so wie es hier ist? Ja Nein Weiß nicht

Was magst du besonders? _____

Was magst du nicht? _____

6. Veränderungswünsche

Hast du Wünsche, dass beim Reiten mal etwas anders gemacht werden soll als bisher?

Würdest du gerne öfter zum Reiten hierher kommen? Ja Nein Weiß nicht

Hättest du gerne mehr Zeit, um das Pferd zu putzen? Ja Nein Weiß nicht

Würdest du gerne mal beim Ausmisten und Füttern helfen? Ja Nein Weiß nicht

Möchtest du gerne noch mehr über Pferde lernen? Ja Nein Weiß nicht

Würdest du lieber mal auf einem anderen Pferd reiten? Ja Nein Weiß nicht

Würde du gerne öfter mal ein Pferd führen? Ja Nein Weiß nicht

Würdest du lieber öfter an der Longe reiten? Ja Nein Weiß nicht

Würdest du lieber öfter alleine/frei reiten? Ja Nein Weiß nicht

Würdest du lieber öfter draußen reiten? Ja Nein Weiß nicht